



haartest.nl
supplementen advies op maat

Haar Mineralen Analyse rapport

Inhoudsopgave

- 1. Wat is een Haar Mineralen Analyse?**
- 2. Waarom een Haar Mineralen Analyse?**
- 3. Relatieve hoeveelheden mineralen**
- 4. Relatieve hoeveelheden zware metalen**
- 5. Protocol Haar Mineralen Analyse**
- 6. Resultaten Haar Mineralen Analyse**
- 7. Adviezen bij het metabolisme type**
- 8. Voedingsadvies**
- 9. Supplementenadvies**

1. Wat is een Haar Mineralen Analyse?

De Haar Mineralen Analyse

Een Haar Mineralen Analyse is een test waarbij het gehalte aan 36 verschillende mineralen, spoorelementen en zware (toxische) metalen in een haarmonster worden gemeten. Het is een weergave van de lange termijn activiteit van de stofwisseling, omdat het een gemiddelde weergeeft van de ophoping van mineralen over de voorafgaande 3 maanden. Dit heeft veel voordelen omdat het de invloed van dagelijkse schommelingen als gevolg van stress en verkeerde voeding etc. uitsluit. Er wordt een blauwdruk gegenereerd van de biochemie van de persoon en hierdoor kunnen de resultaten gebruikt worden om patronen te herkennen in relatie tot stress, bloedsuiker en koolhydraat verstoringen, stofwisselingsnelheid, biochemische energie productie en verstoringen in de klier activiteit. Het levert essentiële informatie voor een goede totaal diagnose en over tendensen die zich in het lichaam afspelen die op termijn tot ziekte kunnen leiden of dat reeds doen.

Richtlijnen van Dr. Watts en Dr. Paul Eck

Het onderzoek wordt uitgevoerd op een haarmonster in een laboratorium. Hiervoor verbrandt men het haar en analyseert men de mineralen die in de as aanwezig zijn. In meerdere laboratoria in Nederland en de rest van de wereld kan men deze analyses uitvoeren. Er zijn slechts twee laboratoria in de wereld die dit doen volgens de richtlijnen van de grondleggers van de Haar Mineralen Analyse. Deze grondleggers zijn Dr. Watts en Dr. Paul Eck. Dr. Eck heeft strikte richtlijnen opgesteld hoe deze test uitgevoerd dient te worden, anders zijn de resultaten niet betrouwbaar.

Gerennommeerd laboratorium

Twee naaste medewerkers van Dr. Eck, te weten Dr. Watts en Dr. Lawrence Wilson, hebben beiden een laboratorium opgezet om ervoor te zorgen dat deze laboratoria de testen precies volgens de regels uitvoeren. Vitamunda laat uw analyses uitvoeren door één van deze twee gerenommeerde laboratoria. De andere laboratoria ter wereld laten de testen niet volgens deze regels uitvoeren en daarom zijn de uitkomsten niet met elkaar te vergelijken. Het gaat bij het doen van de Haar Mineralen Analyse niet alleen om de absolute hoeveelheden mineralen die aanwezig zijn, maar vooral om de verhoudingen van de mineralen onderling.

2. Waarom een Haar Mineralen Analyse?

Waarom is het testen van bloed minder betrouwbaar dan haar?

Er zijn veel testen die men kan uitvoeren om gehalten aan bepaalde stoffen in het lichaam vast te stellen. Men kan bloed, urine en speeksel testen. Het is zo dat als je mineralen in het lichaam wil testen, het belangrijk is om te weten dat het lichaam er altijd alles aan zal doen om de ideale mineralenbalans in het bloed te houden. Dit doet het lichaam omdat als de mineralenbalans in het bloed niet optimaal is, de zuurgraad gaat afwijken.

Zuurgraad van bloed

De zuurgraad in het bloed dient altijd constant gehouden te worden. Een afwijking van een tiende punt in de zuurgraad van het bloed is ziekmakend. Andere weefsels in het lichaam kunnen een afwijkende zuurgraad hebben. Dit is niet direct een levensbedreigende situatie, maar in het bloed wel. Het lichaam zal er daarom alles aan doen om deze zuurgraad en dus de mineralenstatus op peil te houden.

Mineralen uit andere weefsels stelen

Als er via voeding niet voldoende mineralen binnenkomen vanwege onze moderne voedingsmiddelen, moet het lichaam mineralen ergens anders vandaan halen en dat is uit de weefsels. Het lichaam steelt mineralen weg uit weefsels, zoals tanden en botten, want daar zitten veel mineralen in opgeslagen. De mineralen status in het bloed bepalen geeft een onjuist beeld weer van de werkelijke hoeveelheid van deze mineralen in de rest van het lichaam.

Waarom geen urine of speeksel?

Urine is geen goede wijze, omdat urine gefiltreerd bloed uit de nieren is en geen indicatie geeft over de mineralen in de weefsels zoals haar wel doet. Ook speeksel geeft geen relevante weergave, omdat het speeksel bedoeld is om de spijsvertering te bevorderen en een specifieke zuurgraad en mineralenverhouding heeft.

Haar geeft een zeer accurate weergave

Haar daarentegen is een zeer accurate weergave van wat er zich in de lichaamsweefsels afspeelt. Een haarmonster van 3,5 cm geeft een totale weergave van wat er zich de afgelopen 3 maanden in het lichaam qua mineralenstatus heeft afgespeeld of heeft opgehoopt.

3. Relatieve hoeveelheden mineralen

Bioavailability

De mineralen die worden getest geven weer wat er zich buiten de cellen bevindt en niet in de cellen zelf. Als er een teveel van een bepaald mineraal gemeten wordt, kan er dus in de cel een tekort zijn. Dit heeft alles te maken met een fenomeen dat we 'Bioavailability' noemen. Veel van de mineralen die we tegenwoordig binnenkrijgen zijn van een slechte kwaliteit, een kwaliteit die de cel niet kan opnemen. Deze mineralen hebben de neiging zich buiten de cellen in de weefsels op te slaan, waar ze voor verharding kunnen zorgen.

Verhoudingen van mineralen zijn belangrijk

Daarnaast zijn de verhoudingen van de mineralen onderling van zeer groot belang. Deze geven zeer accuraat de werking van verschillende organen aan met afwijkingen lang voordat deze medisch aantoonbaar zijn.

4. Relatieve hoeveelheden zware metalen

Eerste test geeft vaak een laag gehalte aan zware metalen

De Haar Mineralen Analyse geeft een beeld van de in het lichaam aanwezige zware metalen. Dit is een relatief beeld als er een eerste test gedaan wordt. In de eerste test komt er namelijk vaak een relatief laag gehalte aan zware metalen naar voren, waarbij men zou kunnen denken dat het wel meevalt met de zware metalen in het lichaam van de geteste persoon.

Metabole processen

Het lichaam heeft voor alles mineralen nodig om alle metabole processen te laten plaatsvinden. De mineralen zijn belangrijker dan vitamines en zonder voldoende mineralen kunnen de vitamines en enzymen hun werk niet doen. Het lichaam moet bij gebrek aan de juiste hoeveelheden mineralen hard op zoek naar een vervanger. Zou het lichaam dit niet doen, dan kunnen de metabole processen niet plaatsvinden en gaan ze bij gebrek aan energie dood.

Vervanging in de vorm van zware metalen

Als de mineralen niet voldoende voorhanden zijn moet de vervanger gevonden worden. Meestal dient deze zich aan in de vorm van zware metalen. Het is een systeem van 'second best', het lichaam gaat dan de giftige substantie in zijn voordeel gebruiken. Het is als het ware zo dat de metabole processen 'mank' gaan lopen en dat de zware metalen de 'krukken' zijn. Bij tekorten gaat het lichaam op de zware metalen leunen. Dit is niet ideaal, maar het houdt de boel wel aan de gang.

Verslaving

Dit is de reden dat de mensen die verslaafd zijn aan alcohol, cafeïne, suiker, junkfood en/of nicotine maar moeilijk kunnen stoppen met het gebruik van deze stoffen. Nicotine is daar een goed voorbeeld van. Het lichaam gaat de nicotine en de zware metalen die in de sigaretten zitten gebruiken om de missende mineralen te vervangen. Bij zulke gevallen dient men dus eerst de juiste mineralen aan te bieden zodat het lichaam deze aan kan vullen en de giftige stoffen langzaam kan laten gaan.

5. Protocol Haar Mineralen Analyse

Lichaamsvriendelijk

Het protocol dat bij de Haar Mineralen Analyse wordt aangeraden is één van de meest lichaamsvriendelijke detox methoden die er is. Zonder het aanbieden van de juiste mineralen kun je wel een detox methode gaan inzetten, maar het lichaam zal de stoffen die de mineralen vervangen niet prijsgeven. Een belangrijk natuurgeneeskundig principe wordt hiermee weer in ere hersteld, namelijk: eerst voeden dan loslaten. Een goed doorvoed lichaam kan zichzelf schoonhouden door het afvoeren van afvalstoffen. Andere detox methoden zullen het lichaam alleen maar dwarszitten door het proberen te dwingen de giftige stoffen uit te scheiden. Daarom is het protocol van de Haar Mineralen Analyse heel zacht voor het lichaam, het voedt het lichaam met de juiste mineralen en het lichaam voert dan vanzelf de gifstoffen af.

Conclusie

Het volgen van het protocol van de Haar Mineralen Analyse zorgt ervoor dat de stofwisseling van de cellen weer wordt geoptimaliseerd en de organen, zoals bijniere, schildklier, pancreas en de lever weer op het juiste niveau gaan werken. De werking van al deze mechanismen van het lichaam zijn namelijk totaal afhankelijk van de aanwezigheid van de juiste mineralen in de juiste verhoudingen.

Laboratorium nr.:

Profiel nr.:

Monster type:

Aanvraag voor:

Leeftijd:

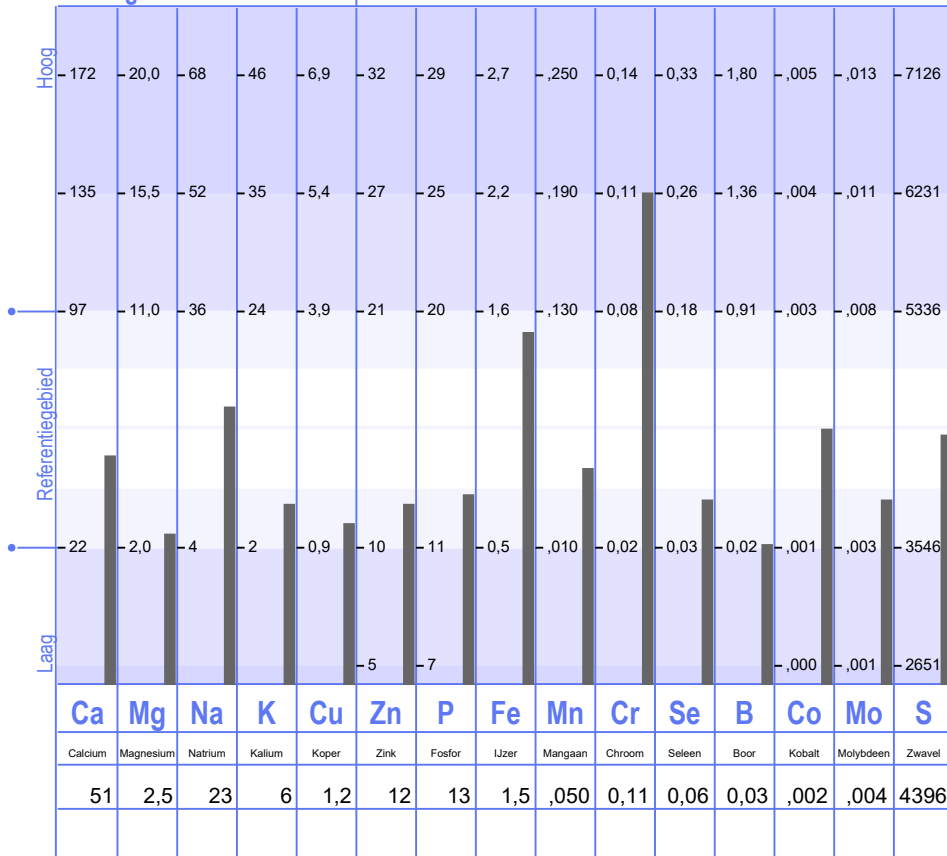
Geslacht:

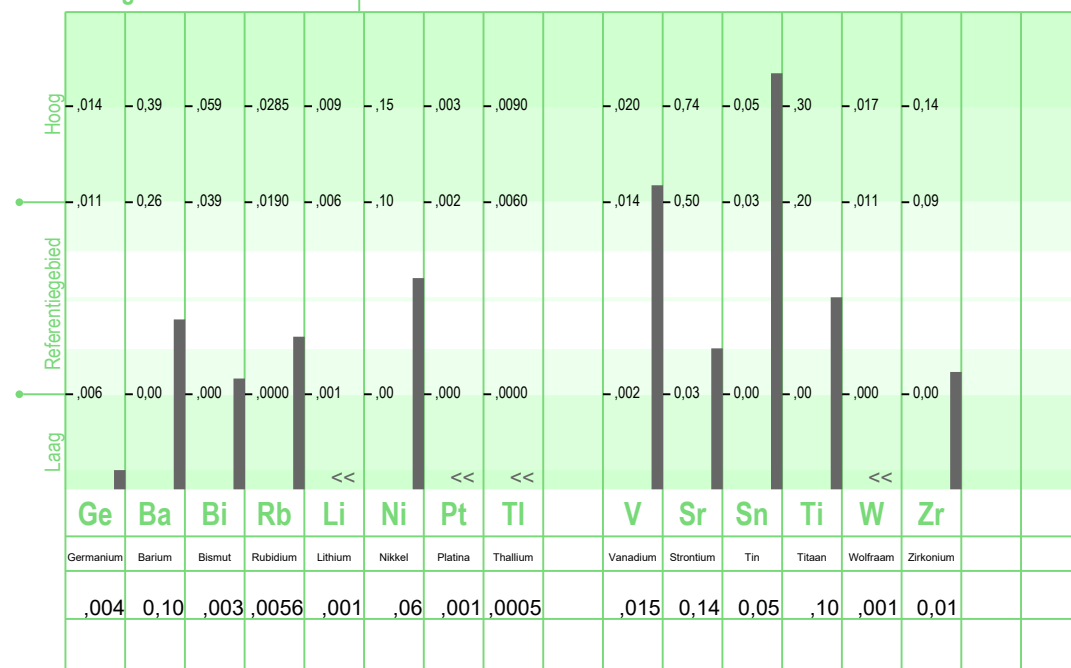
Metabolisme type:

 Aanvraag door: **VITAMUNDA**

Account nr.:

Datum:

Voedingselementen

Toxische elementen

Overige elementen


"<<": Onder kalibratie niveau, aangegeven waarde is kalibratie limiet.

"QNS" Haarmonster was onvoldoende voor analyse.

"N/A" Tijdelijk niet beschikbaar.

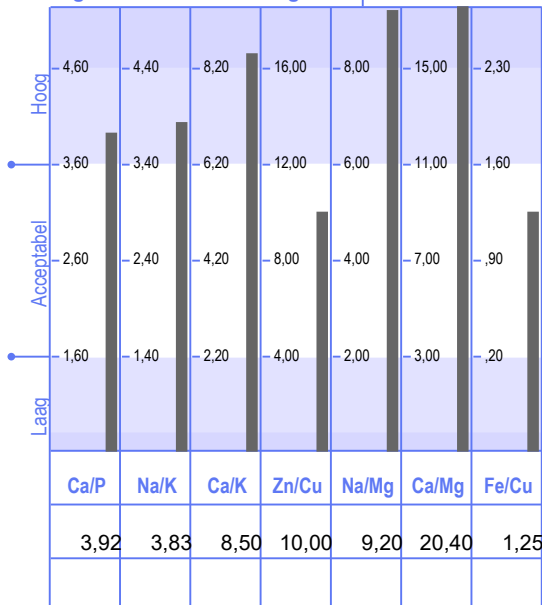
Ideale niveaus en interpretaties zijn gebaseerd op haarmonsters verkregen zoals voorgeschreven.

Lab analyses uitgevoerd door Trace Elements, inc. een H.H.S. erkend klinisch lab. Nr. 45 D0481787

Huidige testresultaten

Vorige testresultaten

Significante verhoudingen



Toxische verhoudingen



Overige elementen

Verhouding	Berekende waarde		Verwacht
	Huidig	Vorig	
Ca/Sr	364,29		131/1
Cr/V	7,33		13/1
Cu/Mo	300,00		625/1
Fe/Co	750,00		440/1
K/Co	3000,00		2000/1
K/Li	6000,00		2500/1
Mg/B	83,33		40/1
S/Cu	3663,33		1138/1
Se/Tl	120,00		37/1
Se/Sn	1,20		0,67/1
Zn/Sn	240,00		167/1

Niveaus

Alle mineraal niveaus worden gerapporteerd in milligram procenten (milligram per honderd gram haar). Eén milligram procent (mg%) is gelijk aan tien delen per miljoen (ppm).

Voedingselementen

De voedingselementen zijn zorgvuldig geselecteerd en zijn essentieel voor veel natuurlijke lichaamsfuncties van de mens. Voedingselementen spelen een grote rol in metabolische processen als spieractiviteit, endocriene functie, reproductie, skelet integriteit en algemene ontwikkeling.

Toxische elementen

De toxische elementen oftewel "zware metalen" staan bekend om de verhoging van biochemische functies. Omdat deze elementen veel voorkomen in het milieu zijn deze tot een bepaald niveau aanwezig in alle biologische systemen. Deze metalen worden echt zorgwekkend wanneer deze in grote mate ophopen.

Overige elementen

Deze elementen worden beschouwd als mogelijk essentieel voor het menselijk lichaam. Aanvullende onderzoeken worden uitgevoerd om de vereisten en benodigde hoeveelheden beter te bepalen.

Verhoudingen

Een berekende vergelijking tussen twee elementen wordt een verhouding genoemd. Om een verhouding te berekenen, deel je het eerste mineraal niveau door het tweede mineralen niveau. Voorbeeld: Een natrium(Na) testniveau van 24mg% gedeeld door een kalium(K) niveau van 10mg% staat gelijk aan een Na/K verhouding van 2.4 op 1.

Significante verhoudingen

Als de synergetische relatie (of verhouding) tussen bepaalde mineralen in het lichaam verstoord wordt, kan dit nadelige effecten hebben voor natuurlijke lichaamsfuncties en metabolische activiteit. Zelfs bij extreem lage concentraties bestaat er nog steeds een synergetische en/of antagonistische relatie tussen mineralen, wat het metabolisme indirect kan beïnvloeden.

Toxische verhoudingen

Het is belangrijk om te weten dat de verhoogde toxische niveaus van een individu zich niet altijd uiten in klinische symptomen gerelateerd aan deze specifieke toxische mineralen. Uit onderzoek blijkt echter dat deze toxische mineralen een antagonistisch effect kunnen hebben op essentiële mineralen wat uiteindelijk kan leiden tot verstoringen in hun metabolische functie.

Overige verhoudingen

Deze verhoudingen worden alleen bijgehouden voor het verzamelen van onderzoeksdata. Deze informatie zal vervolgens gebruikt worden om de behandelende gezondheidszorg professional te helpen bij het evalueren van hun impact op de gezondheid.

Referentiegebieden

In het algemeen moeten referentiegebieden gezien worden als richtlijnen voor het vergelijken van gerapporteerde test waarden. Deze referentiegebieden zijn statistisch vastgesteld door het bestuderen van een internationale populatie van gezonde individuen. Belangrijk: De referentiegebieden moeten niet geïnterpreteerd worden als absolute limieten voor het bepalen van tekorten, vergiftiging of acceptabele waarden.

7. Adviezen bij het metabolisme type 'Slow'

Het in balans brengen van je lichaam kost tijd. In veel gevallen zullen vitale mineralen de plaats moeten innemen van toxische metalen, zoals lood, cadmium, kwik, aluminium etc. Dit proces kan maanden duren, soms wel jaren, afhankelijk van de gezondheidsconditie bij de start van het programma. Het is bekend dat het vaak 6 maanden duurt om bijvoorbeeld 1 mineraal weer helemaal in balans te brengen. Extra factoren, zoals dieet, leefstijl, stress en medicijngebruik kunnen de mineraalverhoudingen en het herstel beïnvloeden.

Algemeen voedingsadvies

Voor het metabolisme type slow zijn de algemene voedingsadviezen:

- Hoge hoeveelheid laag-vet eiwitrijk voedsel, zoals vis, gevogelte, bonen, granen en eieren.
- Weinig vet.
- Gemiddelde hoeveelheid ongeraffineerde koolhydraten, zoals volkoren graan, groenten, bonen, erwten, knolgewassen (bijv. aardappelen) en pompoen.
- Vermijdt vette maaltijden, orgaanvlees en melkproducten.
- Eet veel groenten, 2x per dag.
- De eetgewoonte is net zo belangrijk als het eten zelf. Neem de tijd en eet niet tijdens het werk.
- Eet regelmatig op vaste tijdstippen.
- Kauw goed, eet langzaam en wacht 10 minuten voordat je weer aan het werk gaat.
- Voedsel moet zo vers mogelijk zijn. Eenvoudige combinaties in plaats van complexe maaltijden kunnen de vertering bevorderen.

Het supplementen advies én het voedingsadvies zijn van groot belang voor het succes van je herstel.

Leefstijl

Een gezonde leefstijl verbetert de snelheid van je herstel. Belangrijke elementen hierbij zijn:

- **Slaap:**

Volgende slaap en rust is noodzakelijk om goede resultaten te behalen in je herstel. Het meeste herstel vindt plaats tijdens de slaap. Slaap stelt je lichaam in staat om gezonde voeding en supplementen goed te verwerken. Acht tot tien uur per nacht en een korte slaap van 20 minuten overdag zal de effectiviteit van het programma bevorderen. Mensen met een bijnieruitputting zullen ervaren dat wanneer ze meer slapen, ze zich slechter voelen, vooral bij het opstaan. Dit komt omdat de uitgeputte bijnieren verder vertragen in de slaap en sterk vertraagd zijn bij het ontwaken. In dat geval zou het nemen van korte slaaperiodes gedurende de dag van maximaal 20 minuten effectief kunnen zijn. Sommige mensen willen niet op tijd naar bed. Aan het einde van de dag zijn de bijnieren actief. Deze mensen voelen zich 'avondmensen'. De oplossing voor dit probleem is dat wanneer men zich realiseert dat de bijnieren overdag gewoon en gezond moeten functioneren, het misschien goed is dat men ze niet steeds onder druk zet met koffie, fysieke inspanning, mentale stress of alcohol. Op deze manier zijn de bijnieren in staat om te herstellen.

- **Beweging:**

Zorg voor voldoende fysieke inspanningen elke dag. Intensieve oefeningen zijn niet nodig en wordt nu zeker niet aanbevolen. Lichte oefeningen, zoals wandelen, fietsen, zwemmen, dansen, yoga etc., bij voorkeur buitenshuis, zijn erg goed.

- **Medicatie:**

Wanneer je begint met het supplementen programma is het belangrijk dat je niet stopt met het gebruik van medicijnen als je die slikt. Echter, als je metabolisme verbetert, kunnen verschillende medicijnen stapsgewijs worden afgebouwd. Het is wel belangrijk dat je dit doet na overleg met je huisarts.

Hoe volg je het supplementen programma?

- De aanbevelingen in het programma zijn gebaseerd op de HMA resultaten. Voor het beste resultaat wordt aangeraden je aan het programma te houden zoals is geadviseerd. Combineer de ochtend-, middag- en avondvoorschriften niet samen.
- Supplementen dienen vlak voor, tijdens of vlak na de maaltijd ingenomen te worden.
- Als het nodig is het aantal tabletten per dag te verminderen, gebruik dan het programma twee of één keer per dag, maar houdt de verhoudingen gelijk.
- Maagzuurondersteuning kan noodzakelijk zijn bij het ontstaan van een opgeblazen gevoel of gasvorming. Doe dit in overleg met een therapeut.
- Supplementen kunnen in een afgesloten zakje of speciaal vitamine doosje worden bewaard om te voorkomen dat je de potjes elke dag moet openen.

Wat kun je verwachten?

- In het algemeen zul je 2-4 weken na de start een verandering merken. Soms is dat een verslechtering en geen verbetering. Echter, niemand is gelijk en iedereen reageert anders.
- Het programma is er op gericht je lichaamsenergie te herstellen. Veel mensen zullen dit ook merken. Als je dit merkt, verhoog dan niet direct het programma of de druk van je sociale agenda. Het is beter deze hoeveelheid energie te gebruiken voor verder herstel en opbouw.
- Het is zeer goed mogelijk dat je je in het begin extra moe voelt. Dit is kenmerkend voor de nieuwe balans die je lichaam zoekt. Deze reactie kan overigens ook pas later optreden, nadat je je eerst weer beter voelde.
- Veranderingen treden op in een volgorde die jij niet bepaalt of in een volgorde die het meest belangrijk lijkt. Daarom kunnen verandering die bij jou optreden, bij anderen niet of veel later voorkomen.

Verbetering en zelf-herstellend vermogen

Het zelf-herstellend vermogen van het lichaam gaat samen met veranderingen in de lichaamsprocessen. Dit kan zover gaan dat het lichaam terug gaat naar een langdurige chronisch zieke conditie om daarna volledig te herstellen. Dit kan zelfs leiden tot infecties en pijnen. Een ontstekingsproces kan ook gedurende enkele dagen optreden. Dit kan als pijnlijk worden ervaren. Veel voorkomende pijnen die optreden zijn pijn in de ogen, oren, keel, blaas of darmen. Houdt gedurende deze dagen wat meer rust. Ook kan de eliminatie van zware metalen via het bloed naar de organen en de huid een oorzaak zijn. Deze stoffen komen in de lever, nieren, buik en huid naar buiten. Dit kan ook gepaard gaan met hoofdpijnen, diarree, verstoppingen of buikpijn gedurende enkele dagen. Deze reacties zijn normaal als gevolg van het herstel van het lichaam. Als dit plaats vindt kun je het beste het supplementen programma een paar dagen stilzetten en veel rusten.

Waarom mineralen worden geadviseerd terwijl de niveaus hoog zijn

Onderzoek heeft aangetoond dat een vervangingstherapie (aanbevelen van mineralen waarvan volgens de HMA een tekort is) niet altijd een effectieve methode is bij het in balans brengen van je lichaam. In plaats daarvan houdt het supplementen programma rekening met de complexe verbanden en relaties die er bestaan tussen mineralen en tussen mineralen/vitaminen. Het is daarom heel gewoon dat wanneer een mineraal waarvan een tekort is, niet automatisch wordt geadviseerd, maar dat een mineraal dat in overschot is wordt geadviseerd. Deze aanpak is essentieel voor het succes van het programma.

Een herhalingsanalyse

Een herhalingsanalyse vindt vaak plaats na ca. 3 maanden. Deze herhalingsanalyse is erg belangrijk omdat de metabole processen in je lichaam gaan veranderen ten gevolge van het supplementen- en voedingsadvies. Op basis van de herhalingsanalyse dient het programma wellicht te worden aangepast om te voorkomen dat je lichaam niet de goed balans vindt. Het is niet aan te bevelen om het programma meer dan 6 maanden te volgen zonder een nieuwe HMA.

De supplementen dienen ingenomen te worden tijdens een maaltijd om de opname te verbeteren en maagklachten te voorkomen.

SUPPLEMENTENADVIES	OCHTEND	MIDDAG	AVOND
PARA-PACK (Metabolic Support)	1	1	1
ADRENAL COMPLEX (Glandular Support)	1	1	1
MAGNESIUM PLUS	1	1	1
GT-FORMULA (Chromium)	1	1	1
PYRIDOX PLUS (Vitamin B6)	1	1	2
DIGESTA	2	2	2
VITAMIN E PLUS	1	0	1
CLEAN FULVIC	1	1	1

Deze aanbevelingen mogen geen mineralen bevatten die beneden normaal op de HTMA grafiek scoren. Andersom mogen mineralen die boven normaal op de HTMA grafiek scoren wel aanbevolen worden. Dit is geen onachtzaamheid. Specifieke mineralen werken op elkaar in om de mineralen niveaus van weefsel te verhogen of te verlagen. Dit programma is ontworpen om de mineralen niveaus van de patiënt te balanceren door middel van deze interacties.

Deze aanbevelingen mogen niet over een verlengde periode genomen worden zonder een herhalingsrapport. Dit is belangrijk om de progressie bij te houden en de nodige veranderingen in de voedingsaanbevelingen door te voeren.

Let op: een gevarieerde, evenwichtige voeding en gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden tegelijkertijd met medicijnen. Medicijnen mogen 2 uur voor of na het innemen van een voedingssupplement worden ingenomen.

Supplementen advies

Laboratorium nummer: xxxxxxxx

Aanvraag voor: Voorbeeld A

Aanvraag door: Vitamunda

Account nummer: 7976

Op basis van alle resultaten zijn er op maat gemaakte supplementen adviezen voor een 30, 60 en 90 dagen programma gegeven om het lichaam weer in balans te brengen.

30 dagen programma

#	Product naam	SKU	Prijs	Totaal
1	PARA-PACKII 90	VM-160	€ 22,30	€ 22,30
1	ADRENAL COMPLEX 90	VM-125	€ 20,25	€ 20,25
1	MAGNESIUM PLUS 90	VM-232	€ 12,85	€ 12,85
1	GT FORMULA 90	VM-346	€ 11,75	€ 11,75
1	PYRIDOX PLUS 90	VM-336	€ 14,85	€ 14,85
1	HCL PLUSII 180	VM-152-B	€ 33,50	€ 33,50
1	VITAMIN E PLUSII 60	VM-312	€ 18,65	€ 18,65
1	CLEAN FULVIC	TOX03	€ 39,95	€ 39,95
30 dagen totaal:				€ 174,10

60 dagen programma

#	Product naam	SKU	Prijs	Totaal
2	PARA-PACKII 180	VM-160-B	€ 40,90	€ 81,80
2	ADRENAL COMPLEX 180	VM-125-B	€ 37,25	€ 74,50
2	MAGNESIUM PLUS 90	VM-232	€ 12,85	€ 25,70
2	GT FORMULA 180	VM-346-B	€ 20,25	€ 40,50
2	PYRIDOX PLUS 90	VM-336	€ 14,85	€ 29,70
1	HCL PLUSII 180	VM-152-B	€ 33,50	€ 33,50
1	VITAMIN E PLUSII 120	VM-312-B	€ 34,00	€ 34,00
1	CLEAN FULVIC	TOX03	€ 39,95	€ 39,95
60 dagen totaal:				€ 359,65

90 dagen programma

#	Product naam	SKU	Prijs	Totaal
1	PARA-PACKII 180	VM-160-B	€ 40,90	€ 40,90
1	PARA-PACKII 90	VM-160	€ 22,30	€ 22,30
1	ADRENAL COMPLEX 180	VM-125-B	€ 37,25	€ 37,25
1	ADRENAL COMPLEX 90	VM-125	€ 20,25	€ 20,25
3	MAGNESIUM PLUS 90	VM-232	€ 12,85	€ 38,55
1	GT FORMULA 180	VM-346-B	€ 20,25	€ 20,25
1	GT FORMULA 90	VM-346	€ 11,75	€ 11,75
4	PYRIDOX PLUS 90	VM-336	€ 14,85	€ 59,40
3	HCL PLUSII 180	VM-152-B	€ 33,50	€ 100,50
1	VITAMIN E PLUSII 120	VM-312-B	€ 34,00	€ 34,00
1	VITAMIN E PLUSII 60	VM-312	€ 18,65	€ 18,65
2	CLEAN FULVIC	TOX03	€ 39,95	€ 79,90
90 dagen totaal:				€ 483,70



Om te bestellen, ga naar:

www.vitamunda.nl/hma